



La malattia di Peyronie o pene curvo

Cosa dovresti sapere

Urology Care
FOUNDATION™
*The Official Foundation of the
American Urological Association*

Che cos'è la malattia di Peyronie?

La malattia di Peyronie è un disturbo associato a una guarigione anomala delle ferite. Lesioni o danni ai tessuti esterni del pene causano la formazione di tessuto cicatriziale (placca). In questa malattia, la cicatrice va ben oltre il normale processo di guarigione. Le placche di Peyronie sono diverse da quelle che si formano nelle malattie cardiache, in quanto sono costituite principalmente da collagene. Queste placche possono alterare la forma del pene. Esso può curvarsi, deformarsi (assumendo una forma a clessidra) o accorciarsi. In alcuni casi, questi cambiamenti possono rendere difficile, o addirittura impossibile, avere rapporti sessuali a causa del dolore provato dall'uomo. È molto utile consultare un urologo specializzato non appena si manifestano i sintomi, per trarre maggior beneficio dai trattamenti. Spesso la malattia di Peyronie si presenta in due fasi, la fase acuta (attiva) e la fase cronica (stabile).

Fase acuta

Questa fase si conclude generalmente entro un anno, ma può durare fino a circa 18 mesi. È questo il momento in cui il pene subisce la maggior parte dei cambiamenti. Le placche iniziano a formarsi, provocando alterazioni nella forma del pene eretto e peggiorandone spesso la curvatura.

In alcuni uomini, le erezioni possono diventare dolorose. All'inizio della fase acuta, il dolore può insorgere anche in mancanza di erezione ed è causato dall'infiammazione dell'area in cui si stanno formando le placche. Ultimata la formazione del tessuto cicatriziale, il dolore è dovuto alla tensione esercitata dall'erezione sulle placche.

Fase cronica

Nella maggior parte degli uomini, la fase cronica inizia entro 12-18 mesi dalla comparsa dei primi sintomi. Durante questa fase, i segni principali della malattia (placca e curvatura del pene) si stabilizzano e tendono a non peggiorare, ma è anche improbabile che migliorino. Spesso, il dolore al pene diminuisce o scompare del tutto, ma può insorgere (o peggiorare) una disfunzione erettile (DE).

Come viene trattata la malattia di Peyronie?

Quando la malattia di Peyronie è nella fase iniziale o attiva, l'urologo sceglie spesso di non intervenire chirurgicamente.

In presenza di piccole placche o di una curvatura lieve, e in assenza di dolore e problemi durante i rapporti sessuali, il trattamento potrebbe non essere affatto necessario.

In caso contrario, esistono diverse opzioni:

Iniezioni peniene

Iniettando un farmaco direttamente nella placca, si interviene alla radice del problema.

L'iniezione è una scelta valida per gli uomini con malattia in fase acuta o che non sono sicuri di volersi sottoporre a trattamento chirurgico.

È stato dimostrato che le iniezioni peniene possono aiutare a ridurre il dolore.

Esse comprendono:

- Iniezioni di collagenasi, utilizzate per rimodellare determinati tessuti e consigliate agli uomini con una curvatura verso l'alto o laterale superiore a 30 gradi.

National Headquarters: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090

Phone: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org

 [UrologyCareFoundation](https://www.facebook.com/UrologyCareFoundation)  [@UrologyCareFdn](https://twitter.com/UrologyCareFdn)  [@UrologyCareFdn](https://www.instagram.com/UrologyCareFdn)  [UrologyCareFdn](https://www.pinterest.com/UrologyCareFdn)

La malattia di Peyronie o pene curvo

Cosa dovresti sapere

- Iniezioni di Verapamil (farmaco utilizzato nel trattamento dell'ipertensione), opzione valida e a basso costo per trattare il dolore e la curvatura del pene.
- Iniezioni di interferone, utilizzate per aiutare a controllare la cicatrizzazione. L'interferone può rallentare la velocità di formazione del tessuto cicatriziale e produrre un enzima che lo indebolisce.

Chirurgia

Il trattamento chirurgico è una valida scelta nei casi di grave curvatura del pene e di difficoltà ad avere rapporti sessuali. La maggior parte dei medici preferisce attendere almeno un anno dalla comparsa dei sintomi prima di intervenire chirurgicamente e si procede una volta che la placca e la curvatura del pene smettono di peggiorare e causare dolore.

I principali interventi chirurgici per la malattia di Peyronie sono:

- **plicatura:** per ridurre la lunghezza del pene sul lato opposto alla placca.
- **corporoplastica:** per allungare il pene sul lato della placca.
- **impianto di protesi peniena:** permette di raddrizzare il pene utilizzando un dispositivo protesico. È un intervento idoneo sia in caso di malattia di Peyronie che in caso di disfunzione erettile (DE). Esso consiste nell'impianto di una protesi che raddrizza il pene e consente un'erezione sufficiente ad avere rapporti sessuali (impianti malleabili non sono raccomandati per gli uomini con la malattia di Peyronie).

Nella maggior parte dei casi, l'intervento si svolge in day hospital con successiva prescrizione di antidolorifici e antibiotici per prevenire infezioni e aiutare a controllare il gonfiore.

Viene spesso applicata una medicazione compressiva sul pene per un giorno o due, per favorire la guarigione. Durante l'intervento, l'urina viene drenata tramite un catetere, che sarà successivamente rimosso al risveglio o la mattina successiva all'intervento prima delle dimissioni. È consigliabile non avere rapporti sessuali per almeno sei settimane dopo l'intervento.

Trattamento orale

Nessun trattamento orale ha dimostrato un'efficacia maggiore del placebo per la malattia di Peyronie. I trattamenti orali dimostratisi inefficaci includono la vitamina E, il tamoxifene, la procarbazine, gli acidi grassi omega-3 e la vitamina E associata a L-carnitina. Tuttavia, sono in corso ulteriori studi sull'efficacia di altri trattamenti orali, come la colchicina, la pentossifillina, l'aminobenzoato di potassio e il coenzima Q10.

Trattamenti oggetto di approfondimento:

- trazione del pene (allungamento del pene per 2-8 ore al giorno)
- ipertermia (applicazione di calore)
- magnesio ad uso topico
- Verapamil ad uso topico superossido dismutasi umana ricombinante liposomiale ad uso topico (LrhSOD)
- Verapamil con desametasone

Trattamenti inefficaci:

- terapia elettroforetica con Verapamil
- radioterapia
- terapia con onde d'urto (ESWT), che può aiutare a ridurre il dolore ma non riduce la curvatura o le dimensioni della placca.

È importante conoscere gli effetti collaterali di ciascun trattamento.

Poiché l'utilità di alcuni trattamenti non è provata, si consiglia di valutare attentamente se valga la pena assumersi i rischi legati agli effetti collaterali.

Sostegno emotivo

Circa la metà degli uomini con malattia di Peyronie riporta sintomi di depressione.

Parlare con un terapeuta può aiutare ad alleviare tali sintomi, a ridurre l'ansia e a favorire l'intimità. L'urologo potrebbe essere in grado di consigliare un terapeuta.



La malattia di Peyronie o pene curvo

Cosa dovresti sapere

Urology Care
FOUNDATION™
*The Official Foundation of the
American Urological Association*

Informazioni sulla Fondazione per la cura urologica

La Fondazione per la cura urologica è la principale fondazione urologica al mondo e la fondazione ufficiale dell'American Urological Association. Condividiamo informazioni sulla salute urologica per sostenere le persone che desiderano rendere più sana la loro vita. Le nostre informazioni sono basate sulle risorse dell'American Urological Association e sono revisionate da medici specializzati. Per saperne di più, visita il sito web della Fondazione per la cura urologica, **UrologyHealth.org/UrologicConditions** o vai su **UrologyHealth.org/FindAUrologist** per trovare il medico più vicino a te.

Disclaimer

Queste informazioni non rappresentano uno strumento di autodiagnosi e non sostituiscono la consulenza di un medico specializzato. Rivolgersi al proprio medico o al proprio urologo per qualsiasi problema di salute.

Chiedere sempre un consulto al proprio medico prima di iniziare o interrompere qualsiasi trattamento, compresi quelli farmacologici. Per altre condizioni urologiche, visitare il sito **UrologyHealth.org/Download** o chiamare il numero 800-828-7866.

Traduzione per gentile concessione di Società Italiana di Urologia

SIU Società Italiana
di Urologia
dal 1908

National Headquarters: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090
Phone: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org

 [UrologyCareFoundation](https://www.facebook.com/UrologyCareFoundation)  [@UrologyCareFdn](https://twitter.com/UrologyCareFdn)  [@UrologyCareFdn](https://www.instagram.com/UrologyCareFdn)  [UrologyCareFdn](https://www.pinterest.com/UrologyCareFdn)

©2020 Urology Care Foundation. All Rights Reserved.

SexualHealth-Peyronies-FS-2021-Italian