



COSA DOVRESTI SAPERE SULLA Prostatite

Urology Care
FOUNDATION™
*The Official Foundation of the
American Urological Association*

COS'È LA PROSTATA?

La prostata è una piccola ghiandola a forma di noce che fa parte del sistema riproduttivo maschile. Il compito principale della prostata è quello di contribuire alla produzione di liquido spermatico che protegge e dà energia allo sperma.

CHE COS'È LA PROSTATITE?

La prostatite è comunemente definita come dolore all'interno e intorno alla zona pelvica, tutto intorno alla prostata. Possono soffrirne uomini di tutte le età. Può essere causata da:

- Un'infezione batterica
- Un'infiammazione
- Altri problemi

QUALI SONO I SINTOMI DELLA PROSTATITE?

I vostri sintomi aiuteranno il vostro medico a diagnosticare il tipo di prostatite di cui siete affetti.

La prostatite cronica/sindrome del dolore pelvico cronico (CP/ CPPS) è un'infiammazione della prostata e dei nervi di questa zona. Il dolore da CP/PPS può durare da settimane a mesi. Questa NON è un'infezione. I sintomi sono:

- Bruciore durante la minzione (a volte con dolore)
- Dolore nella vescica, nei testicoli, nel pene e/o nell'ano e intorno ad essi
- Dolore durante l'eiaculazione

La prostatite batterica cronica è causata da batteri ed è meno comune. Può manifestarsi e scomparire per un lungo

periodo di tempo, almeno tre mesi. I sintomi possono essere:

- Una sensazione di bruciore durante la minzione
- La necessità di urinare spesso (8 o più volte al giorno)
- Dolore nella vescica, nei testicoli, nel pene e/o nell'ano e attorno ad essi
- Dolore durante l'eiaculazione

Anche la **prostatite batterica acuta** è causata da batteri ma è meno comune. I sintomi di questo problema possono iniziare improvvisamente e possono essere molto dolorosi. Gli uomini dovrebbero recarsi dal medico prontamente. I sintomi includono:

- o Brividi
- o Febbre
- o Bruciore molto doloroso durante il passaggio dell'urina
- o Problemi di svuotamento della vescica

La prostatite non batterica può essere dovuta a stress, irritazione dei nervi, lesioni o infezioni del tratto urinario pregresse. Questa forma di prostatite non ha presenza di batteri nelle urine o nello sperma.

COSA CAUSA LA PROSTATITE?

La causa della prostatite non è sempre nota. Alcune cose possono aumentare il rischio di un'infezione batterica. Per esempio, un'infezione da contatto sessuale, un catetere, un'infezione della vescica o un problema alle vie urinarie.

Il dolore pelvico può non essere dovuto alla prostatite.

Altri motivi del dolore pelvico sono:

Cosa Dovresti Sapere Sulla Prostatite

- o Tensione del muscolo del pavimento pelvico
- o Calcificazioni prostatiche
- o Una stenosi uretrale (restringimento dell'uretra) o tessuto cicatriziale
- o Cancro alla prostata
- o Iperplasia prostatica benigna (IPB) - un ingrossamento della prostata

COME VIENE DIAGNOSTICATA LA PROSTATITE?

Il vostro medico può iniziare a farvi domande sul vostro dolore per scoprire cosa non va. È possibile sottoporsi a un esame rettale digitale (EDR) per sentire se c'è un ingrossamento o per controllare la presenza di dolore. Il vostro medico può ritenere opportuno eseguire un'ecografia trans-rettale o usare un cistoscopio per esaminare più da vicino la vostra prostata. Potrebbero essere richiesti esami di laboratorio al fine di cercare batteri nelle urine o nel liquido prostatico. È inoltre possibile sottoporsi a un'uroflussimetria o un test urodinamico per individuare un blocco.

QUALI SONO LE MIE OPZIONI DI TRATTAMENTO?

Il vostro trattamento dipenderà dal tipo di prostatite che avete. A volte è necessario provare uno o più trattamenti:

Antibiotici: spesso usati come primo passo per uccidere qualsiasi batterio.

Alfa-bloccanti: aiutano a rilassare i muscoli intorno alla prostata e alla base della vescica. Ne esistono di molti tipi.

Agenti antinfiammatori: farmaci non steroidei per ridurre il dolore come aspirina, ibuprofene, ecc. Aiutano inoltre a rilassare i muscoli.

Massaggio prostatico: aiuta ad alleviare la congestione della prostata. Si effettua drenando il liquido dai dotti prostatici rilassando i muscoli vicini.

Biofeedback: un modo per imparare a rilassare alcuni muscoli. Viene eseguito con un esperto per aiutarvi a ridurre la tensione del pavimento pelvico.

Rimedi casalinghi: ci sono molte cose che si possono fare a casa per aiutare a ridurre il dolore. Tra queste ci sono bagni caldi, borse d'acqua calda, un cuscino a forma di ciambella.

Cambiamenti dello stile di vita: come la perdita di peso

e i cambiamenti di dieta, imparare a rilassarsi ed esercizi per alleviare i sintomi. Non ci sono prove che le erbe e gli integratori aiutino la prostatite. Chiedete al vostro medico come cambiare il vostro stile di vita.

Agopuntura: comporta il posizionamento di aghi molto sottili attraverso la pelle a diverse profondità e punti del corpo da parte di un professionista per aiutare a ridurre il dolore.

Chirurgia: in rari casi può essere necessaria sia sull'uretra che sulla prostata. Affinché la chirurgia della prostatite funzioni, deve esserci un problema preciso, come una stenosi.

DOMANDE DA FARE AL VOSTRO MEDICO

- o Come posso sapere se ho una prostatite?
- o Il trattamento può curare la mia prostatite o è qualcosa con cui dovrò convivere per molto tempo?
- o Quali sono le migliori opzioni di trattamento per me?
- o Quali sono gli effetti collaterali di ogni trattamento?
- o Se mi sento meglio, posso interrompere il trattamento?
- o Se non mi sento meglio con il trattamento, quali sono i miei prossimi passi?
- o Posso fare sesso come al solito?

FONDAZIONE PER LA CURA IN UROLOGIA

La Fondazione per la cura in urologia è la più importante Fondazione urologica del mondo. È la Fondazione ufficiale dell'Associazione Urologica Americana. Condividiamo informazioni sulla salute urologica per sostenere le persone che desiderano rendere più sana la loro vita. Le nostre informazioni si basano sulle linee guida dell'Associazione Urologica Americana e sono revisionate da esperti medici.

DISCLAIMER:

Queste informazioni non rappresentano uno strumento di autodiagnosi o un sostituto di una consulenza medica professionale. Parlate con il vostro urologo riguardo i vostri problemi di salute. Consultate sempre un operatore sanitario prima di iniziare o interrompere qualsiasi trattamento.

Traduzione per gentile concessione di Società Italiana di Urologia



National Headquarters: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090

Phone: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org • www.UrologyHealth.org