

# Terapia con testosterone: una guida per il paziente



## tabella dei contenuti

<b>Gruppo per l'educazione del paziente alla terapia con testosterone</b> . . . . .	2
<b>INTRODUZIONE</b> . . . . .	2
<b>FATTI</b> . . . . .	3
cos'è il testosterone? . . . . .	3
quali sono i sintomi di un basso livello di testosterone? . . . . .	3
altri sintomi . . . . .	3
cosa causa un basso livello di testosterone? . . . . .	3
<b>DIAGNOSI</b> . . . . .	4
come fa la diagnosi il medico carenza di testosterone . . . . .	4
<b>TRATTAMENTO</b> . . . . .	4
Ho bisogno di una terapia di testosterone? . . . . .	4
Come tratterà il medico una carenza di testosterone? . . . . .	4
<b>DOPO IL TRATTAMENTO</b> . . . . .	5
Cosa dovrei aspettarmi dopo il trattamento? . . . . .	5
<b>DOMANDE DA PORRE AL MEDICO</b> . . . . .	5
<b>GLOSSARIO</b> . . . . .	5
<b>Informazioni sulla Fondazione di Urologia</b> . . . . .[sul retro]	

## Gruppo per l'educazione del paziente alla terapia con testosterone

### **PRESIDENTE**

**Ajay K. Nangia MBBS, FACS**

Università del Kansas – Health System

*Kansas City, KS*

### **MEMBRI DEL GRUPPO**

**Gregory A. Broderick, MD**

Mayo Clinic College di Medicina e Scienze

*Jacksonville, FL*

**Tobias S. Kohler, MD, MPH, FACS**

Mayo Clinic

*Rochester, MN*

**Ronald W. Lewis, MD**

Medical College, Georgia, Università di Augusta

*Augusta, GA*

## Introduzione

Negli ultimi 5 anni, sempre più uomini sono sottoposti alla terapia con testosterone. Tra il 2009 e il 2013, la terapia con testosterone è stata somministrata a un milione di pazienti. La maggior parte degli uomini che la assumono hanno dai 40 ai 64 anni.

Sottoporsi a terapia con testosterone, potrebbe sembrare un grande piano di azione. Ma la terapia con testosterone può essere il miglior trattamento per te? In questa guida potrai trovare delle possibili risposte. Leggile e parlane con il tuo medico per capire cosa sta succedendo. Insieme, sarà possibile decidere cosa fare.

## Cos'è il testosterone

Il testosterone è l'ormone sessuale maschile. Si forma nei testicoli. Gli ormoni sono importanti per la salute mentale e fisica. Il testosterone serve:

- Per il normale sviluppo sessuale dell'uomo e delle sue funzioni
- Per la crescita della barba e per il cambiamento della voce nei ragazzi
- Per la forza muscolare
- Per la formazione dello sperma
- Per il desiderio sessuale

## Quali sono i sintomi della carenza di testosterone?

Sintomi con la maggiore probabilità di dipendere o di essere direttamente collegati alla mancanza di testosterone (TD) sono:

- Riduzione di impulsi sessuali
- Perdita di peli sul corpo
- Minore crescita della barba
- Perdita della massa muscolare magra
- Sensazione di stanchezza prolungata (affaticamento)
- Obesità (essere in sovrappeso)

## Altri sintomi

Alcuni sintomi che possono o meno essere correlati alla terapia con testosterone sono:

- Diminuzione di energia, resistenza e forza fisica
- Scarsa memoria
- Difficoltà nel trovare le parole giuste da dire
- Scarsa attenzione
- Sintomi di depressione

- Problemi di rendimento al lavoro
- Disfunzione erettile
- Erectile dysfunction

## Cosa causa un abbassamento di testosterone?

Talvolta i livelli di testosterone nel sangue sono bassi. Tale situazione è nota come deficit di testosterone. Circa 2 uomini su 100 possono presentare un deficit. Generalmente, i livelli di testosterone diminuiscono con l'età. Negli uomini più giovani, l'incidenza del deficit di testosterone è di 1 caso ogni 100 e diventa più comune con l'aumentare dell'età.

Si definisce deficit di testosterone un livello nel sangue più basso di 300 ng/dl, in combinazione con uno dei qualsiasi sintomi sopra elencati.

In pratica, se i testicoli producono meno testosterone del normale, il livello di testosterone si abbasserà. Il deficit di testosterone potrebbe essere correlato a:

- Età
- Obesità (sovrappeso)
- Trauma accidentale ai testicoli
- Rimozione dei testicoli (a causa di un cancro o per altre ragioni)
- Chemioterapia o radioterapia
- Uso di oppiacei o antidepressivi
- Condizioni mediche particolari dalla nascita
- Diabete
- Infezioni
- Malattie dell'ipofisi (ghiandola pituitaria) che portano ad un abbassamento della produzione di questo ormone
- Malattie autoimmuni (quando il corpo attacca le proprie cellule)

## DIAGNOSI

### Come fa il medico a diagnosticare un deficit di testosterone?

Il più importante test è la misurazione del livello totale di testosterone nel sangue.

Se sei preoccupato, dovresti recarti dal medico e parlare con lui dei tuoi sintomi e scoprire se hai un deficit. Durante i tuoi esami fisici, il medico controllerà:

- Il livello di testosterone nel sangue, quello di altri ormoni e il livello dei globuli rossi (tali esami ematici potrebbero essere ripetuti per confermarne il risultato)
- La storia medica del paziente, malattie e terapie incluse
- BMI o circonferenza della vita per l'obesità

- L'eventuale presenza di sindrome metabolica (pressione sanguigna alta, livello alto di zucchero nel sangue, eccesso di grasso intorno alla vita, livelli alti di colesterolo)
- La perdita dei capelli o peli corporei, parziale e/o localizzata
- Se i testicoli sono presenti e la loro grandezza
- La grandezza della prostata e sue eventuali anomalie

## TRATTAMENTO

### Ho bisogno di una terapia di testosterone?

In caso di deficit di testosterone, potresti avere bisogno di sottoporerti a terapia sostitutiva con testosterone. Come tutte le terapie mediche, dovresti sapere che questa può presentare effetti collaterali. Non effettuare terapia con testosterone senza prima aver consultato il medico.

Il trattamento è raccomandato in caso di:

- Persone nate con deficit congenito a causa di malattie come la sindrome di Klinefelter
- Persone con organi sessuali che non si sviluppano in modo regolare
- Testicoli danneggiati
- Livello di testosterone nel sangue inferiore a 300 ng/dl in combinazione con sintomi sopra elencati.

### Come viene trattata la carenza di testosterone dal medico?

Lo stato di salute cambia con la perdita di peso e l'aumento dell'esercizio fisico, avendo buone probabilità di alzare i livelli di testosterone. Potrebbe essere necessaria l'assunzione di testosterone. Ci sono cinque differenti modi di assunzione:

- Transdermici (liquido, gel o cerotti sulla pelle)
- Iniezioni (breve o lunga durata)
- intranasali (attraverso il naso)
- pellets sottocutanei
- via orale (per bocca)

Il medico ti aiuterà a scegliere la giusta opzione per te.

Durante il trattamento, il paziente dovrebbe fare attenzione agli effetti collaterali della terapia. Chiedere al proprio medico a quali fare attenzione.

## DOPO IL TRATTAMENTO

### Cosa aspettarsi dopo il trattamento?

Il paziente avrà bisogno di effettuare degli esami di routine per constatare che il livello di testosterone sia cambiato e regolare. Se il paziente è stabile, il testosterone totale e altri test di laboratorio dovranno essere controllati ogni 6-12 mesi.

Il paziente potrebbe notare che, tra le avvertenze mediche, c'è il rischio di malattie cardiache ed infarti. Non esiste una

forte evidenza che il testosterone incrementi o decrementi il rischio di questi eventi. Ma, per ogni evenienza, il tuo medico ti ordinerà di fare dei controlli cardiologici regolari prima e a volte durante la terapia con testosterone.

La terapia potrebbe agire sul miglioramento di alcuni sintomi come il basso impulso sessuale, una diminuzione del livello di massa muscolare nel corpo, e/o sintomi di depressione. Ma non c'è prova evidente che il testosterone aiuti la memoria e che abbia effetti benefici su diabete, energia, stanchezza, profilo lipidico o la qualità della vita.

## DOMANDE DA FARE AL MEDICO

- I sintomi che sto avendo sono dovuti a un deficit di testosterone?
- Quanto è comune il deficit negli uomini della mia età?
- A quali test devo sottopormi se ho un deficit di testosterone?
- Quanto è sicura la terapia sostitutiva con testosterone?
- La terapia con il testosterone, è la migliore scelta per me?
- Quali effetti collaterali dovrei controllare mentre sono sotto terapia?
- I farmaci da banco potranno aiutarmi in caso di deficit di testosterone?

## GLOSSARIO

### BMI

L'indice di massa corporea (BMI) è un sistema di misurazione della massa grassa basata sull'altezza e il peso.

### MASSA MUSCOLARE MAGRA

Per massa muscolare magra si intende la quantità di muscolo nel corpo rispetto al grasso

### SINDROME METABOLICA

Per sindrome metabolica si intende un gruppo di sintomi fra loro legati (pressione sanguigna elevata, livelli elevati di zucchero nel sangue, alto livello di colesterolo, livelli di trigliceridi e grasso addominale attorno la vita).

### OBESITÀ

Eccessiva quantità di massa grassa

### IPOFISI O GHIANDOLA PITUITARIA

Importante ghiandola nel corpo. Viene spesso definita la "Ghiandola principale" perché controlla molte delle altre ghiandole ormonali. E' situata nel cranio, alla base del cervello.

### PROSTATA

La prostata è una ghiandola maschile situata tra la vescica e il pene.

### DEFICIT DI TESTOSTERONE

Per deficit si intende la produzione di una quantità dell'ormone di testosterone inferiore alla norma

### TERAPIA CON TESTOSTERONE

Per terapia con testosterone si intende un trattamento nel quale vengono somministrati farmaci per un basso livello di testosterone (di solito quando il deficit si unisce a dei sintomi). Il trattamento viene somministrato tramite iniezioni, per bocca, con gel attraverso il naso, con pellet sotto la pelle o direttamente con crema sull'epidermide o cerotto gel.

### MEDICAZIONE TRANSDERMICA

La medicazione transdermica viene applicata sulla pelle con l'utilizzo di gel, crema o cerotto.

## INFORMAZIONI SULLA 'UROLOGY CARE FOUNDATION'

La 'Urology Care Foundation' è leader a livello mondiale tra le fondazioni di urologia ed è la fondazione ufficiale della 'American Urological Association'. Offriamo informazioni a coloro che gestiscono attivamente la salute urologica o a coloro che sono pronti ad intraprendere cambiamenti di salute. La nostra conoscenza si basa sulle risorse offerte dalla 'American Urological Association' e revisionata da altri esperti medici.

Per maggiori informazioni, visita il sito web della fondazione [UrologyHealth.org/UrologicConditions](http://UrologyHealth.org/UrologicConditions) oppure vai su [UrologyHealth.org/FindAUrologist](http://UrologyHealth.org/FindAUrologist) per trovare un medico vicino a te.

### Dichiarazione di limitazione di responsabilità

L'informazione qui contenuta non è uno strumento per un'autodiagnosi o un sostituto di un consiglio medico professionale. Queste informazioni non devono essere usate per tale scopo. Per problemi di salute interpellare un urologo o un centro sanitario. Consulta sempre il medico prima di iniziare qualunque tipo di terapia, compresa l'assunzione di farmaci.

Traduzione per gentile concessione di Società Italiana di Urologia



### Per ulteriori informazioni, contattare:

*Urology Care*  
FOUNDATION™  
*The Official Foundation of the  
American Urological Association*

1000 Corporate Boulevard,  
Linthicum, MD 21090  
1-800-828-7866  
[UrologyHealth.org](http://UrologyHealth.org)

Per materiale stampabile riguardante la disfunzione erettile e altre patologie urologiche, visita il sito [www.UrologyHealth.org/Order](http://www.UrologyHealth.org/Order). o chiamare il numero 800-828-7866.